JORNAL DO
COOPERADO
SICOOB Frutal
Frutal - Pirajuba - Aparecida de Minas - Fronteira - Comendador Gomes | Ano 14 | nº 97| Edição 2/3 de 2021

SICOOB REALIZA MOVIMENTO SOLIDÁRIO ALIMENTE E AQUEÇA

O Dia de Cooperar (Dia C) foi realizado pelo Sicoob Frutal de 23/06 a 12/07, com arrecadação de alimentos e agasalhos através de caixas recolhedoras presentes nas agências do Sicoob Frutal, transferências via PIX e realização de um Drive Thru Solidário realizado no dia 03/07. O montante arrecadado foi de 50 cestas básicas; 42 pares de sapatos; 33 fronha/lençóis; 15 cobertores; 469 peças de roupas e 120 litros de leite, beneficiando 10 instituições de Frutal e municípios vizinhos onde o Sicoob Frutal atua.

Dia de Cooperar

PÁG. 04

VANTAGENS DO PIX PARA PESSOA JURÍDICA

O Sicoob se tornou um dos pioneiros na disponibilização de uma solução de gerenciamento de transações Pix para o cooperado PJ pequenos negócios. A ferramenta está disponível na solução de pagamentos SicoobPay, que pode ser acessada no acesso Empresarial do App Sicoob e no Novo Sicoobnet.

PÁG. 12

DESTAQUES

Causos do Zarur

Causo Sabedoria do Rei Salomão

PÁG. 06

Fampe e crédito assistido

PÁG. 08

Rateio de Sobras

Distribuição de sobras realizadas em 30/06

PÁG. 08

PALAVRA DO PRESIDENTE

Por Reginaldo Dias Machado (Zarur)

Pelo triste momento que ainda passamos, em virtude da pandemia, o conselho é de que nunca percamos a fé no Supremo Criador dos Mundos. Neste momento, é provável que não exista ninguém neste planeta que ainda não tenha sofrido a perda de um amigo, de um familiar ou um ente querido. Cabe a todos nós, sérias reflexões a respeito do assunto. Acima de tudo, devemos depositar toda a nossa confiança em Deus. Tudo na esfera celeste tem sua razão de ser, existir e acontecer, nada é por acaso, nem mesmo a criação do universo.

A pandemia, acreditamos, já está em sua reta final; recuperar as perdas humanas será impossível, mas, evitar que o mal nos aconteça depende de cada um de nós, embora mesmo precavendo pode vir a acontecer. Caso venha a contrair o vírus, aconselho que não se apegue ao que dizem as mídias e sim, procure saber como as pessoas que contraíram se curaram. As mídias não estão preocupadas com a cura da população e sim, lamentavelmente, com as eleições de 2022.

A verdade é que tudo aquilo que nos traz transtornos, sofrimentos e dores, nos traz também valiosos aprendizados. Já pararam para observar a infinidade de aprendizados que a pandemia nos proporcionou? No plano espiritual certamente nos tornarão mais fraternos, mais sensíveis ao bem e no plano material é bem provável que a grande maioria das pessoas se tornará menos ambiciosas e egoístas.

Várias disrupturas já vinham acontecendo; produtos e serviços que tradicionalmente eram feitos de uma forma padrão, dentro de pouco prazo, foram substituídos por formas mais práticas, simples e abrangentes, como é o caso do Uber, Airbnb, WhatsApp e bancos digitais, que funcionam sem agências e conquistam mais e mais mercados; mas, a pandemia proporcionou um avanço tecnológico estrondoso, exponencial.

Vivemos hoje um clima de insegurança e incertezas, não sabemos se amanhã estaremos vivos ou se nosso modelo de negócio, que perdurou durante várias gerações, vai prevalecer ou será substituído por um outro e é por isso, que precisamos ficar atentos à evolução tecnológica, a fim de não sermos pegos de surpresa quanto à forma de apresentar nossos produtos e serviços ao público de interesse.

No mercado financeiro, "a briga é de foice no escuro", antes sabíamos quem eram os concorrentes das cooperativas de crédito, como eles atuavam e quais eram seus nichos de mercado, hoje, não sabemos quem são, como agem, onde agem e quais são seus clientes. A todo momento aparecem coisas novas e é preciso estar atento às mudanças, para que continuemos prosperando no mercado.

Abraço a todos e uma boa leitura!

EXPEDIENTE

Órgão informativo do SICOOB FRUTAL
Praça da Matriz n° 80 - Centro
Frutal/MG - CEP 38.200-088

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Presidente
Reginaldo Dias Machado
Vice-Presidente
Milton da Mata
Conselheiros de Administração
Dirceu Lopes Furtado
Eduardo Flávio de Oliveira Lima
João Artur Lacerda

DIRETORIA EXECUTIVA
Diretor Operacional
Humberto de Lima Barbosa
Diretora de Negócios
Marcela Trindade dos Santos
Diretor de Controles e Riscos
Jesus de Barros Camargos

CONSELHEIROS FISCAIS EFETIVOS
Coordenadora
Alexandra Souza Ferreira Teixeira
Secretário
Rodrigo Araújo Gazarra Borges

Membro
Júlio César Leonel
Conselheiros Suplentes
Renato Alberto P. Carmo
José Luiz de Paula e Silva
Rinaldo J. de Oliveira

Equipe do JORNAL DO COOPERADO
Setor de Comunicação e Marketing Sicoob Frutal
Shara Cristina Pereira Souza
Equipe SICOOB FRUTAL e Cooperados.

Edição e diagramação
Eduardo Comunicação
(34) 3421-6800
e-mail: eduardo@eduardocomunicacao.com.br

EDIÇÃO ONLINE, DISPONÍVEL NO SITE **www.sicoob.com.br/web/sicoobfrutal**

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores, não necessariamente correspondendo à opinião do Jornal do Cooperado

PROPÓSITO

Conectar pessoas para promover justiça financeira e prosperidade.

MISSÃO

Promover soluções e experiências inovadoras e sustentáveis por meio de cooperação.

VISÃO

Ser referência em cooperativismo, promovendo o desenvolvimento econômico e social das pessoas e comunidade.

VALORES

- Respeito e Valorização das Pessoas;
- Cooperativismo e Sustentabilidade;
- Ética e Integridade;
- Liderança Responsável;
- Inovação e Simplicidade;
- Excelência e Eficiência.

Vai fazer Pix, TED ou DOC?
NOSSO CÓDIGO AGORA TEM UM NOVO NOME

O Banco Cooperativo do Brasil agora se chama Banco Sicoob.

Se pra você ainda aparece o nome antigo, fique tranquilo. A atualização está acontecendo aos poucos e, em breve, tudo estará padronizado.

MERCADO FINANCEIRO

Por Júlia Lewgoy | Valor Investe — São Paulo - 21/06/2021 08h47

EXPECTATIVA DO MERCADO PARA SELIC EM 2021 AUMENTA APÓS ÚLTIMA REUNIÃO DO COPOM

A expectativa para a taxa básica de juros, a Selic, no final de 2021 aumentou de 6,25% ao ano para 6,50% ao ano. Para o fim de 2022, a projeção para a taxa permaneceu em 6,50% ao ano. As estimativas estão no Relatório Focus, que é divulgado toda segunda-feira pelo Banco Central (BC) e traz as expectativas do mercado para os principais indicadores econômicos do país.

Em 16/06, o Comitê de Política Monetária (Copom) do BC elevou o juro básico em 0,75 ponto, aos 4,25% ao ano. Assim, confirmou o aviso dado há seis semanas, repetindo pela terceira vez a dose neste ciclo de alta iniciado em março. Para a próxima reunião, ficou indicado novo ajuste para cima de, no mínimo, 0,75 ponto. "Para a próxima reunião, o Comitê antevê a continuação do processo de normalização monetária com outro ajuste da mesma magnitude. Contudo, uma deterioração das expectativas de inflação para o horizonte relevante pode exigir uma redução mais tempestiva dos estímulos monetários", informou o comunicado.

A projeção de queda na orientação de ajuste "parcial" da Selic, presente nos comunicados anteriores, se confirmou. Agora, a autoridade monetária não se compromete mais em manter a taxa em grau "estimulativo" quando se encerrar este ciclo de ajuste. Deixou bem claro que julga "apropriada a normalização da taxa de juros para patamar considerado neutro." Ou seja, o juro básico não deixará mais de subir quando chegar perto dos 5,5%. Alcançará nível próximo dos 6,5% ao ano, conforme estimativas mais recentes do Banco Central. Nesse degrau, "neutro", a taxa de referência nem estimula, nem contém o avanço da atividade econômica.

INFLAÇÃO

A expectativa para a inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) em 2021 acelerou de 5,82% para 5,90%, após alta na semana passada. Para 2022, a projeção se manteve em 3,78%, depois de cinco aumentos consecutivos.

A meta de inflação a ser perseguida pela autoridade monetária é de 3,75% em 2021 e 3,50% em 2022, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo.

PIB

A expectativa para o aumento do Produto Interno Bruto (PIB), indicador que mede o desempenho da economia do país, em 2021 aumentou de 4,85% para 5%, terceiro crescimento consecutivo. Para 2022, a projeção caiu de 2,20% para 2,10%, após diminuição na semana passada.

O PIB cresceu 1,2% no primeiro trimestre, na comparação com os três meses imediatamente anteriores, somando R$ 2 trilhões, conforme o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Em relação ao primeiro trimestre de 2020, a subida foi de 1%.

Os resultados vieram muito acima das expectativas do mercado. Após isso, inúmeras casas de análises e bancos revisaram para cima suas projeções para o PIB deste ano, como o Credit Suisse e o BNP Paribas.

Taxa Selic se encontra em 4,25% ao ano, após aumento na última reunião do COPOM, realizada em 16/06/2021

AÇÃO SOCIAL

Por Shara Cristina Pereira Souza

SICOOB FRUTAL REALIZA O DIA DE COOPERAR ATRAVÉS DE MOVIMENTO SOLIDÁRIO

A celebração do DIA C foi realizada com um Drive Thru Solidário para arrecadar alimentos e agasalhos

O Dia de Cooperar é um programa de responsabilidade social do cooperativismo brasileiro, iniciado em Minas Gerais em 2009, cujo foco principal é o incentivo ao voluntariado e aos impactos sociais transformadores nas comunidades. Desde 2015, o Dia C foi cedido para a OCB e hoje acontece em todo o Brasil, confirmando o compromisso das cooperativas na busca por um país mais justo, com melhores oportunidades para todos.

As milhares de ações voluntárias realizadas, ano após ano, fazem do Dia C o maior movimento cooperativista de voluntariado do Brasil. Os projetos idealizados por cada cooperativa são norteados pelos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU (ODS) e mostram a face humana do setor, que atua em prol do bem-estar e da qualidade de vida das pessoas.

Em Frutal, todos os anos o Sicoob desenvolve uma ação diferente com foco nas principais demandas das entidades que prestam assistência familiar e em 2021, a Cooperativa desenvolveu o Movimento Solidário Alimente e Aqueça, incentivando a doação de alimentos não perecíveis e agasalhos por meio de três formas:

• De 23/06 a 12/07: as pessoas puderam deixar alimentos e agasalhos nas caixas recolhedoras, presentes fisicamente nas 7 agências do Sicoob Frutal (Agência Matriz, Agência CIAP, Agência JK, Agência Pirajuba, Agência Aparecida de Minas, Agência Fronteira e Agência Comendador Gomes);

• De 23/06 a 12/07: doações autorizadas por meio de transferências PIX. Chave: (34) 98411-4909;

• Dia 03/07: realização do Drive Thru Solidário na Av. JK, 111 (porta da Agência Sicoob), das 10h às 14h.

No Drive Thru solidário, realizado no Dia Internacional do Cooperativismo (03/07), colaboradores voluntários estiveram presentes na porta da agência Sicoob, em Frutal, recolhendo alimentos e agasalhos, além de disseminar a ação na cidade. Respeitando todas as normas de prevenção à COVID-19, foi um momento de grande alegria para os voluntários e pessoas que ali realizaram suas doações, podendo, através de atitudes simples, ajudar o próximo. Na ocasião, algumas famílias também estiveram no local para receber doações e ali puderam separar roupas adequadas ao porte físico, bem como cobertores e alimentos para levarem às suas residências.

Vale lembrar que o Sicoob Frutal realiza doações periódicas às entidades da Comunidade (AVCC e Asilo), além de realizar inúmeras ações assistenciais ao longo do ano, patrocinar eventos beneficentes e custear doações diversas, o que totaliza em média, 65mil reais anuais. Porém, uma vez ao ano, em homenagem ao Dia de Cooperar – DIA C, a Cooperativa promove um movimento na cidade, a fim de unir forças e conseguir um montante significativo de doações, envolvendo colaboradores, associados e toda a comunidade em ações concretas de ajuda mútua e comprometimento com o próximo.

Os participantes do Drive Thru solidário e doares acima de R$20 reais por meio do PIX concorreram a prêmios, que foram sorteados no dia 15/07 via instagram @sicoobfrutal.

O montante arrecadado durante todo o período da campanha foi de 50 cestas básicas; 42 pares de sapatos; 33 fronha/lençóis; 15 cobertores; 469 peças de roupas e 120 litros de leite, beneficiando 10 instituições de Frutal e municípios vizinhos onde o Sicoob Frutal atua. Confira tudo sobre as doações, acompanhando as postagens nas redes sociais do Sicoob Frutal.

O Sicoob Frutal agradece a todos que se sensibilizaram com a campanha e realizaram suas doações!

Caixa recolhedora e colaboradores Agência Matriz

Caixa recolhedora e colaboradores Agência JK

Jesus
Movimento Solidário
ALIMENTE E AQUEÇA
#EUCOOPERO
COOPERE VC TBM!
E A
Vida
SICOOB
Frutal

SICOOB
Frutal

Dia de Cooperar
SICOOB
Frutal
#EUCOOPERO
VC TBM!
SICOOB
Frutal

Dia de Cooperar
SICOOB
Frutal
Movimento Solidário
#EUCOOPER
COOPERE VC TBM!
SICOOB
Frutal

SICOOB
Frutal

Dia de Cooperar
SICOOB
Frutal
Movimento Solidário
ALIMENTE E AQUEÇA
#EUCOOPERO
COOPERE VC TBM!
SICOOB
Frutal

SICOOB
Frutal

Dia de Cooperar
SICOOB
Frutal
Movimento Solidário
ALIMENTE E AQUEÇA
#EUCOOPERO
SICOOB
Frutal

GRIFFS
GRIFFS
SICOOB
Frutal

SICOOB
Frutal

SICOOB
Frutal

SICOOB
Dia de Cooperar
SICOOB
Frutal

CAUSOS DO ZARUR

Por Reginaldo Dias Machado

SABEDORIA DO REI SALOMÃO - EVANDRO BERTOLINO

Estamos neste momento, fazendo uma homenagem a um grande líder cooperativista da região do baixo vale do rio grande; a notável figura de Evandro Bertolino.

Diz a história do Rei Salomão que; uma vez empossado Rei de Israel, Deus atribuiu a ele a incumbência de construir o templo dedicado à divindade. Depois de pronto, foi levada à esse templo, pelos sacerdotes, a Arca da Aliança onde estavam duas tábuas de pedra contendo os dez mandamentos, que Deus deu a Moisés para ser colocado num lugar santíssimo.

Para atender os desígnios de Deus, este perguntou a Salomão o que ele mais necessitava para cumprir tão sublime honraria, ser o Rei de Israel e construir o Templo. Salomão pediu sabedoria e conhecimento.

O exemplo de sabedoria mais marcante na história do Rei foi o caso das duas mulheres e um bebê, que foram colocadas diante dele se digladiando pela maternidade da criança. As duas se diziam mãe da criança, uma vez que as duas haviam dado à luz, mas uma criança havia morrido. Salomão de imediato tomou uma decisão.

Pediu uma espada a um soldado que estava perto. Pegou a espada e disse às duas mulheres: vou partir a criança ao meio, cada uma fica com sua metade. Uma das mães imediatamente disse que a criança era da outra, enquanto a outra não se incomodou com a morte da criança. Salomão imediatamente ordenou a um soldado: **"dê a criança à mãe que abriu mão do bebê, esta é a verdadeira mãe".**

Evandro Bertolino também se notabilizou sábio mediante um fato ocorrido em sua gestão como Diretor Presidente da COPAPI, uma grande cooperativa de laticínios de Itapagipe, detentora da marca de leite longa vida, a Lactus, marca esta que se consagrou na região metropolitana da grande São Paulo.

Certa vez estava Evandro Bertolino, com aquela tranquilidade que lhe era peculiar, quando foi interpelado pelo encarregado da recepção do leite na plataforma. Naquela época esse produto era transportado em latões de cinquenta litros.

Narrou o encarregado, que ouve um atrito entre um cooperado produtor de leite e o leiteiro, como era chamado o transportador de leite oriundo das fazendas.

Segundo o encarregado, uma vaca desavisada estrumou dentro do latão que já estava quase cheio e o fazendeiro ao invés de jogar o leite fora e lavar o latão acabou de encher de leite e o colocou no jirau junto aos outros latões para ir para a cooperativa e que o cooperado estava na plataforma insistindo a entrega do leite estrumado.

Quando o leiteiro chegava na fazenda ele fazia a medição do volume de cada latão através de uma régua de alumínio graduada. Abria latão por latão e fazia a medida. Quando ele abriu o dito latão estrumado notou algo estranho no produto pela cor um tanto esverdeada e odor desagradável. No colocar a régua no interior do latão e mexer notou pelo cheiro que era estrume de ruminante.

Chamou o fazendeiro e disse: desse jeito não posso levar. Lá chegando eles irão recusar. Sei como funciona a coisa lá, prezam pela qualidade.

O fazendeiro disse: vou te acompanhar até lá e ver quem é que terá a coragem de recusar meu leite.

Montou em seu automóvel e seguiu o leiteiro até à Copapi.

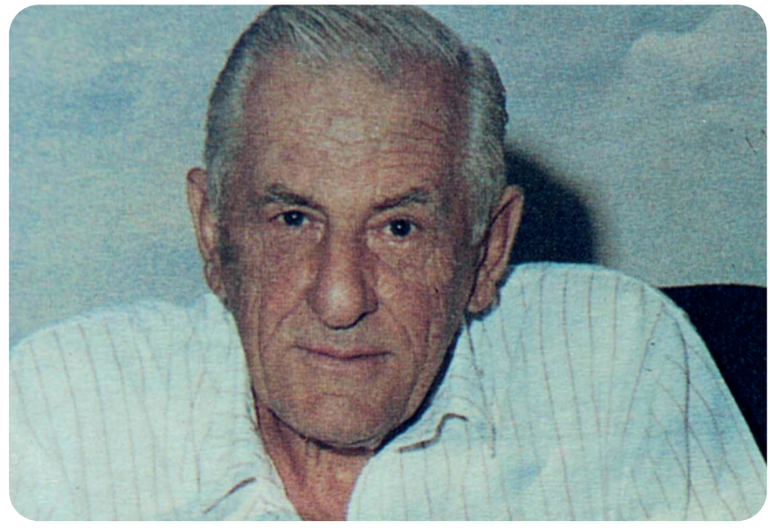
Evandro se dirigiu até à plataforma de recepção de leite acompanhado do encarregado. Lá chegando, estavam o leiteiro e o produtor ainda se digladiando. Evandro cumprimentou cordialmente o fazendeiro, o leiteiro e os funcionários da recepção e perguntou o que estava acontecendo, no que o leiteiro fez a real narrativa dos fatos.

O Presidente da cooperativa pediu que abrisse o latão para ver o produto e constatou pelo cheiro e pela cor que era desumano receber o produto daquela forma.

Depois de procurar por todos os meios que o produtor desistisse de entregar o leite daquela forma, sem sucesso, ele; com toda aquela calma que lhe era peculiar, avistou uma grande caneca no bebedouro de água e pediu ao encarregado da recepção que trouxesse aquele utensílio até a ele. De posse do canecão pediu que o leiteiro mergulhasse a régua no latão e mexesse bastante. O leite tomou uma coloração verde estranha e um cheiro bastante desagradável. Ato contínuo mergulhou a enorme caneca no latão e a encheu até o topo, estendeu ao fazendeiro e disse: "Se você beber todo o conteúdo deste copo a cooperativa receberá seu produto". Essas palavras foram suficientes para que o cooperado desistisse de insistir na entrega daquele repulsivo material.

Fatos como esse não servem para exaltar e nem denegrir a imagem de ninguém, mas serve para mostrar que produzir gênero alimentício exige responsabilidade. Jamais deveremos colocar um produto no mercado que não temos a coragem de deixar nossas famílias consumirem.

Cooperativismo é coisa séria. No mundo inteiro as cooperativas primam pela qualidade de seus produtos e serviços. Evandro Bertolino foi um cooperativista exemplar.



Causos do Zarur

CONECTIVIDADE

Por Shara Cristina Pereira Souza

COOPERATIVA BUSCA MAIOR PROXIMIDADE COM OS COOPERADOS NAS REDES SOCIAIS

O Sicoob Frutal, pensando em estar cada vez mais próximo do associado, criou o "Momento Zarur", em que o Presidente Reginaldo aborda ações, eventos, dúvidas e esclarecimentos a respeito da Cooperativa, benefícios aos associados, princípios da Cultura Cooperativista e entre outros assuntos de interesse dos cooperados e comunidade. Os vídeos são publicados no Instagram, Facebook e na plataforma Youtube @ sicoobfrutal. Assista e envie sua dúvida, sugestão, elogio ou crítica, via whatsapp, para o Setor de Comunicação: (34) 98411-4909.

Além do momento com o Presidente, o Sicoob Frutal tem produzido Pílulas do Conhecimento com os gerentes das agências. O objetivo dos vídeos curtos, que tem duração máxima de 3 minutos, é informar aos associados sobre o portfólio de produtos e serviços que a Cooperativa oferece. Na primeira série de Pílulas, publicadas nos meses de maio e junho de 2021, o tema foi INVESTIMENTOS, aproveitando a *Campanha Investir é para tod@s*, realizada de 06/04 a 30/06, cujos produtos participantes foram: Poupança, RDC, LCA, LCI, Conta Capital e Previdência. Todos os vídeos ficam salvos no IGTV do instagram @ sicoobfrutal e no canal da Cooperativa no Youtube. Assista e confira os detalhes de cada produto, como: o valor mínimo para iniciar a aplicação, liquidez, tributação e rentabilidade. Lembrando que todos os produtos de investimento podem ser contratos diretamente pelo APP Sicoob (alguns, após preenchimento da API – Análise de Perfil do Investidor) e qualquer dúvida, os gerentes do Sicoob Frutal estão à disposição nas agências ou você pode chamar pela assistente virtual do Sicoob, a Alice, disponível 24h por dia, 7 dias por semana no chat do aplicativo Sicoob.

@sicoobfrutal

BENEFÍCIO

SICOOB É O SEGUNDO MAIOR OPERADOR DO FAMPE NO PAÍS

O crédito pode ser disponibilizado para MEI, ME e EPP

Atualmente, o Sistema Crediminas possui mais de quatro mil contratos no Fundo de Aval às Micro e Pequenas Empresas (FAMPE), com um ticket médio de aproximadamente R$38mil. O recurso vem sendo concedido de forma pulverizada para o público alvo e tem uma parceria importante junto ao Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), garantidor do recurso do FAMPE, por meio do trabalho de assessoramento e acompanhamento da gestão da empresa, realizado pelo Programa Crédito Assistido.

A iniciativa é gratuita e voltada aos tomadores para oferecer orientação e capacitação sobre os diversos temas, o que ajuda a fortalecer o life time value (valor que um cliente retorna ao longo do tempo) dos cooperados. Ou seja, na utilização desta linha, o Sebrae entra como avalista complementar de financiamentos para pequenos negócios, apoiando a implantação de uma gestão estruturada, redução de inadimplência e o consequente impulsionamento dos negócios.

Charles Campanha da Silva, Gerente de Crédito do Sicoob Central Crediminas, destaca a importância do FAMPE para os cooperados: "Essa linha de acesso a Microempreendedores Individuais e ás Micro e Pequenas Empresas, auxilia na composição de garantia exigida pela cooperativa, evita a mobilização de imóveis, apresenta custo competitivo e trâmite ágil" Além disso, o Fundo pode garantir de forma complementar, até 80% de uma operação de crédito contratada.

Após 12 meses de assinatura do convênio Sebrae/Sicoob para uso do FAMPE, 233 cooperativas em todo Brasil estão aptas a incluir o aval do SEBRAE como garantia nas operações de crédito para capital de giro, sendo que MG lidera entre os estados com o maior número de cooperativas aderentes, totalizando 96 singulares, contribuindo para que o Sicoob seja atualmente a segunda maior operadora do FAMPE no país.

Neste cenário, o Crédito Assistido ajuda o empreendedor em sua gestão. "O Sebrae acredita que é necessário trabalhar o negócio de forma sistêmica. Por isso, o programa tem como premissa acompanhar o cliente quando o assunto é crédito. Entendemos que o ideal é olhar para a empresa e ajudar o empresário em todas as fases", destaca Vera Helena Lopes, profissional que atua na área de Articulação para Desenvolvimento Econômico do Sebrae.

O FAMPE e o Crédito Assistido foram pensados para o atual contexto de pandemia e são ferramentas fundamentais para ajudar as empresas a se manterem no mercado. Para Vera, o programa "é uma maneira de humanizar os elos com o empreendedor, porque não adianta apenas ensinar, dar ferramentas e disponibilizar crédito. A pequena empresa costuma ser um negócio familiar e as pessoas devem ser tratadas com sonhos e expectativas".

BATE PAPO COM O COOPERADO

Por Shara Cristina Pereira Souza

STUDIO CORPO E MENTE E AS VANTAGENS DO PILATES

A Educadora Física, Camila de Freitas Silva e a fisioterapeuta, Mariah Campos Menezes são associadas do Sicoob Frutal e proprietárias do Studio Corpo e Mente. Nesta edição do Jornal do Cooperado, elas aceitaram o convite para falar um pouco sobre a trajetória da dupla no ramo de Pilates e sobre os benefícios dessa atividade física.

As empreendedoras contaram à nossa equipe de reportagem que trabalham com pilates há quase 14 anos, sendo que no dia 06 de abril de 2018 inauguraram um espaço próprio, localizado na Rua Frei Teodósio, nº 955 no bairro Alto Boa Vista. A sociedade deu tão certo que o antigo espaço ficou pequeno para a demanda de alunos e foi então que resolveram ampliar o empreendimento, inaugurando uma nova sede no dia 08 de março de 2021, proporcionando aos clientes um espaço mais amplo e aconchegante. Hoje, o Studio Corpo e Mente se localiza na Rua Antônio de Paula, 290, Centro, com funcionamento de segunda à quinta, das 6h às 19h e nas sextas feiras das 7h às 11h.

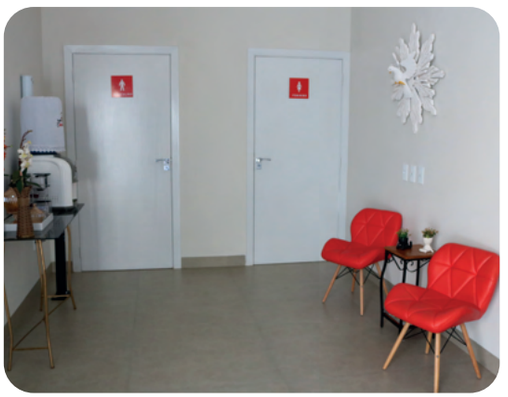
Camila contou que as aulas têm duração de 45 minutos, sendo realizadas com horário marcado e no máximo 6 alunos por hora. O Studio segue todas as normas de prevenção à COVID-19, não havendo revezamento de aparelhos entre os alunos do mesmo horário, prezando pelas regras de distanciamento, espaço arejado e constantes higienizações dos itens utilizados. Mariah contou que o plano de aula é individualizado, respeitando a condição de cada aluno e um dos diferenciais é oferecer planos individuais, familiares e um plano trimestral, além disso é permitido aula experimental gratuita, na qual é realizada uma avaliação e planejamento do plano de aula.

O Studio ainda conta com as profissionais Silvia Maria, que atua com Estética Facial; Lorena Lima, que atua com Estética Corporal e Bruna Menezes fisioterapeuta, que atua com Terapia Manual e Quiropraxia.

As empreendedoras contaram que existem inúmeros benefícios na prática do Pilates, podendo destacar o fortalecimento muscular, alongamento muscular, melhora na coordenação motora e no equilíbrio, melhora da capacidade respiratória, aumento da resistência física e mental, melhora na postura, alívio de tensões, estresse e dores crônicas. O Pilates pode ser praticado por qualquer pessoa, de qualquer idade e não há nenhuma contra indicação.

O Aluno Reginaldo, 68 anos, deixou um depoimento alegando que com o Pilates, o corpo ficou mais flexível, melhorou a musculatura e por consequência a força física, aliviou as dores, melhorou a postura e respiração, sendo uma atividade essencial no seu dia a dia e da esposa Maria Aparecida, que também concorda que a atividade traz muitos benefícios para saúde e bem estar e deve ser uma prática constante e habitual.

Contato Studio Corpo e Mente: (34)999744812 / (34)999951803.



EXPRESSÕES POPULARES

Por Reginaldo Dias Machado

TER O REI NA BARRIGA

A metáfora que ilustra alguém orgulhoso surgiu na época da monarquia, em razão da sucessão do trono. Quando a rainha ficava grávida, a notícia era muito festejada e a monarca passava a ser tratada de maneira especial, pois ela carregava o futuro rei em seu ventre. Cercada de tantos cuidados e acostumada ao bem bom, a rainha passava a ser vista como arrogante aos olhos das outras pessoas. A comodidade era tamanha que esse cuidado valia mesmo que esse bebê fosse um bastardo.

BODE EXPIATÓRIO

Essa história de receber a culpa por algo que você não fez está registrada no capítulo 16 de Levítico, na Bíblia. No chamado dia da expiação, o povo hebreu organizava uma série de rituais de purificação. Um deles contava com a participação de dois bodes: um dos animais era sacrificado e seu sangue aspergido no santuário. O outro, vivo, se tornava o bode expiatório, pois carregava simbolicamente todos os pecados dos filhos de Israel e era abandonado no deserto, para que todo mal permanecesse distante do povo.

POR A MÃO NO FOGO

A expressão vem de uma tortura praticada na época da inquisição. Uma pessoa acusada de heresia tinha sua mão envolvida em uma estopa e era obrigada a andar alguns metros segurando uma barra de ferro aquecida. Três dias depois, a estopa era retirada e a mão do suposto herege era checada: se estivesse queimada, o destino era a forca, se estivesse ilesa, era provada a sua inocência. Daí, botar a mão no fogo virou sinônimo de atestar a confiança quase cega em alguém.

VOTO DE MINERVA

Essa é uma adaptação latina da mitologia grega. Na história, o mortal Orestes matou sua própria mãe e o amante dela para vingar a morte de seu pai, Agamenon. Para escapar da pena capital – a morte, Orestes pediu ajuda ao Deus Apolo, que atuou como seu advogado em um julgamento presidido por Atena (que tem o nome de Minerva na versão romana). Como a votação do júri formado por 12 cidadãos terminou empatada, foi Atena/Minerva, Deusa da Razão e da justiça, quem deu o voto decisivo, inocentando o camarada Orestes.

CRESCIMENTO SICOOB

FIDELIZAÇÃO

Matéria retirada do site Sicoob Nacional

PROGRAMA DE FIDELIDADE DO SICOOB CONTA MAIS DE 2 MILHÕES DE PARTICIPANTES

Aberta ao público, a plataforma é a aposta do Sicoob para fidelização e atração de novos cooperados

O Sicoob criou o seu próprio ecossistema de fidelidade, unindo programa de pontos e marketplace, batizado de Coopera. Com o objetivo de oferecer mais conveniência e assim estreitar o relacionamento com seus cooperados, o lançamento da plataforma é o primeiro de um conjunto importante de movimentos que a instituição cooperativa está preparando no mundo digital.

De acordo com Marcos Vinicius Viana Borges, diretor de Operações do Sicoob, a ideia é que o cooperado encontre tudo o que precisar no Coopera, tudo mesmo, isso vale para produtos financeiros e não financeiros. "O mais importante é que o cooperado descubra no Sicoob um parceiro para a vida, que entende suas necessidades e viabiliza seus negócios.

De acordo com o Sicoob, o Coopera superou a marca de 2 milhões de participantes em menos de 4 meses de operação, tendo atraído inúmeros parceiros do varejo brasileiro, como Magalu, Philco, Britânia, CiaToy, Pernod Ricard, Dular, entre tantos outros de renome nacional.

A plataforma oferece mais de 50 mil produtos e serviços e inova ao possibilitar a realização de compras com pontos e/ou cartão de crédito. Os participantes também podem transferir pontos entre si ou para outros programas de fidelidade como Latampass, Smiles, Tudo Azul e agora, a mais recende novidade é a parceria com a LIVELO, aumentando o leque de opções para os cooperados (1 ponto Livelo = 1 ponto Coopera).

Para quem é cooperado do Sicoob, existem mais opções de resgate: os pontos Coopera podem ser trocados por crédito na fatura do cartão SicoobCard, aportes na conta capital e previdência privada. Para ganhar pontos Coopera, as pessoas devem se associar ao Sicoob, seja de forma digital ou presencial, por meio dos mais de 3.500 pontos de atendimento da instituição distribuídos pelo país. Quanto maior o relacionamento com a cooperativa, maiores as possibilidades de ganhos.

"Queremos que o Coopera seja também um lugar de troca de informações e experiências, onde compradores e vendedores se encontram para realizarem os seus negócios com segurança. O leque de possibilidades é imenso e vale para mundo físico também. É só o começo, muitas novidades virão", concluiu o diretor.

INOVAÇÃO

SICOOB É PIONEIRO EM GESTÃO DE RECEBIMENTO PIX PARA PJ

Associados PJ Sicoob seguem isentos de tarifa PIX até 30/09

Com o intuito de assegurar melhores condições de competitividade, a atração de novos e manutenção dos atuais cooperados, o Sicoob estendeu a isenção das tarifas sobre transações PIX para pessoas jurídicas até o dia 30/09/2021. Durante o novo período de isenção, as equipes do Centro Cooperativo Sicoob (CCS) estarão avaliando as movimentações e estratégias de mercado para manter uma matriz tarifária competitiva aplicável a todo o Sicoob. Lembrando que grande parte das instituições financeiras já praticam a tarifação desta modalidade.

Além da vantagem da isenção de tarifa, o Display PIX continua sendo oferecido aos associados pessoa jurídica ou PF empreendedoras que tenham o Sicoob Frutal como a principal instituição financeira. Se trata de uma peça de acrílico que é levada pelo gerente ao associado, representando uma proximidade entre instituição e cooperado e proporcionando a ida em loco do gerente, que oferece uma consultoria sobre as ferramentas que facilitam o dia a dia do empresário, agregando valor aos serviços prestados e contribuindo para a prosperidade das empresas locais.

GESTÃO DE RECEBIMENTO PIX

O Sicoob se tornou um dos pioneiros na disponibilização de uma solução de gerenciamento de transações Pix para o cooperado PJ pequenos negócios. A ferramenta está disponível na solução de pagamentos SicoobPay, no acesso Empresarial do App Sicoob e no Novo Sicoobnet.

Essa solução leva para o cooperado PJ o controle de todos os recebimentos via Pix, com a realização de consultas pelos filtros operador, CPF/CNPJ do pagador, valor e data/período. Também é possível criar perfis de Operadores, geri-los e ainda vincular QR Codes a eles. Confira as vantagens:

- Confirmação de vendas sem a necessidade de acesso à conta corrente.
- Possibilidade de geração de QR Codes diferentes para cada um dos funcionários do estabelecimento.
- Acesso rápido a todas as transações diárias.
- Filtro das vendas por data, valor ou operador.
- Controle do fluxo das operações, com impressão ou exportação das transações diárias.
- Utilização do QR Code para realizar vendas quando e onde quiser.

API DE RECEBIMENTO PIX

A principal vantagem dessa ferramenta é permitir ao cooperado PJ a integração entre o Sicoob e o Sistema de Automação das empresas que desejam oferecer o Pix como forma de pagamento. Dessa forma é mais fácil e seguro para o cooperado gerenciar os recebimentos Pix. A API (Interface de Programação de Aplicativos) é normatizada pelo BACEN. Por isso, os parâmetros de segurança desenvolvidos pelo Sicoob, seguem as orientações e regras de segurança estabelecidas. Os cooperados PJ que possuem um Sistema de Automação Comercial, poderão solicitar a configuração da API de Recebimento Pix nas agências do Sicoob. Confira as vantagens:

- Gerar cobranças Pix, através de QR Code;
- Alterar dados de uma cobrança Pix cadastrada;
- Conciliar os pagamentos realizados por meio do Pix de maneira automatizada;
- Remover dados da cobrança, em necessidade de cancelamento;
- Verificar a liquidação da cobrança por meio de Pix recebidos;
- Suporte para o processo de devolução de valores.

Para agilizar o processo de integração, o CCS está conduzindo ações com alguns grandes fornecedores de Soluções de Automação Comercial, como Software Express, Auttar, Paygo, Link e com conciliadoras como: Concil, Boa Vista, EMC, Conecto/Syspan e Confere Cartões. Dessa forma será possível facilitar a integração para cooperados PJ de grandes comércios, que poderão utilizar o QR Code em suas soluções de frente de loja, maquininha SIPAG e em todo o processo de conciliação.

PIX COBRANÇA

Ao gerar um Pix Cobrança o recebedor pode definir uma data de vencimento ou data limite, o valor da transação e abatimento, além de descontos, juros e multa. Assim, por exemplo, caso o pagamento seja feito depois da data estabelecida, será apresentado os valores relativos a juros e multas. Essa função está disponível para todos os cooperados no App Sicoob e no Internet Banking. Porém, é mais indicado para cooperados PJ. Confira as vantagens:

- Liquidação imediata, enquanto no boleto pode levar até três dias para ser compensado.
- Mais controle ao fluxo de caixa, com os recursos disponibilizados de forma imediata.
- Cobrança instantânea.
- Redução de custo, já que quem cobra pelo Pix não paga uma porcentagem do valor recebido para o provedor de serviço.
- Personalização da cobrança: possibilidade de incluir descontos, juros, multas, data limite dopagamento e ainda conseguirá revoar a cobrança antes do pagamento do cliente.
- Versatilidade: pode ser utilizado em lojas físicas e e-commerce.