



**Dia**  
de **Cooperar**

ATITUDES SIMPLES  
MOVEM O MUNDO

# RELATÓRIO 2023

# O Dia C

(Dia de Cooperar)

O Dia de Cooperar (Dia C) é uma iniciativa que visa promover ações de voluntariado e solidariedade por meio das cooperativas. Criado em 2009, como um projeto inovador realizado pelo Sistema OCEMG (Organização das Cooperativas do Estado de Minas Gerais), o principal objetivo do Dia C é cuidar das pessoas e das comunidades onde existem cooperativas, além de preservar o meio ambiente, através do compartilhamento de experiências de voluntariado e solidariedade.

O lema do Dia C é "Atitudes simples movem o mundo", destacando que pequenas ações individuais podem fazer uma grande diferença na transformação social. A iniciativa está alinhada ao 7º princípio cooperativista, chamado de "Interesse pela Comunidade", que enfatiza o compromisso das cooperativas em contribuir para o desenvolvimento das regiões em que estão inseridas.

Além disso, o Dia C também se propõe a apoiar e contribuir para o alcance dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) estabelecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU). Esses objetivos abrangem diversas áreas, como erradicação da pobreza, igualdade de gênero, educação de qualidade, energia limpa, entre outros, e devem ser alcançados até 2030.

A abrangência do Dia C tem crescido ao longo dos anos: atualmente, o movimento é uma realidade em todos os estados brasileiros, onde milhares de cooperativas se unem para desenvolver projetos e ações de impacto nas áreas social, ambiental e econômica, beneficiando milhões de pessoas.

O Dia de Cooperar (Dia C) é uma celebração do espírito cooperativista, promovendo a solidariedade, a sustentabilidade e o desenvolvimento das comunidades. É uma oportunidade para as cooperativas retribuírem à sociedade e demonstrarem seu compromisso com o bem-estar coletivo, e de fortalecer os laços com a comunidade, incentivando a participação ativa dos membros e a valorização do trabalho voluntário.

O Sicoob Credisudeste realiza ações do DIA C ininterruptamente desde a sua criação em 2009. Este relatório contém de forma resumida as ações realizadas no ano de 2022, assim como seus resultados.



# Palavra do Presidente

Celebramos o espírito da cooperação de maneira especial no Dia de Cooperar - o Dia C. Nesta data especial, reforçamos os valores que nos movem como cooperativa e testemunhamos o incrível impacto que conseguimos alcançar quando trabalhamos juntos por um propósito maior.

Nossa cooperativa sempre acreditou no poder da colaboração e na força das mãos que se estendem para ajudar o próximo. No Dia C, reafirmamos esse compromisso ao canalizar nossos esforços coletivos em projetos que impactam positivamente a vida das pessoas à nossa volta.

As iniciativas que promovemos demonstram que quando compartilhamos conhecimento, recursos e energia, somos capazes de transformar realidades e construir um futuro mais brilhante para todos. Cada sorriso que iluminou um rosto, cada mão estendida para ajudar, e cada ato de solidariedade são testemunhos vivos de nossa missão como cooperativa.

Quero expressar minha sincera admiração e agradecimento a cada um de vocês que, com dedicação e empenho, contribuíram para o sucesso das ações realizadas durante este Dia C. A cada colaborador que empenhou seu tempo e talento, a cada empresa que abraçou nossa missão e a cada membro da comunidade que se envolveu ativamente, vocês são os verdadeiros protagonistas desse movimento transformador.

Que o espírito do Dia C continue a nos guiar em todas as nossas ações, fortalecendo os laços de cooperação entre nós e impulsionando nosso compromisso com o bem-estar coletivo. Juntos somos mais fortes, mais resilientes e capazes de criar um mundo melhor para todos.

Com gratidão e respeito,



**RICARDO FERREIRA DA SILVA**  
Presidente do Conselho de Administração



# Ações Sicoob Credisudeste 2023

O Dia C é o movimento que expressa a força do cooperativismo em prol de transformações sociais. E em mais um ano, o Sicoob Credisudeste esteve mais uma vez engajado e fez diferença na vida de milhares de pessoas através de diversas ações que foram pensadas e elaboradas para ajudar, mostrando o quanto as cooperativas levam a sério o comprometimento com a sociedade.

As ações deste ano contribuíram diretamente para o alcance de 4 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS):



Confira abaixo o consolidado geral das ações do DIA C 2023 do Sicoob Credisudeste:



7.230 kilos de alimentos

2.370 litros de leite

96 pacotes de biscoitos

57 pacotes de fraldas

530 itens de higiene pessoal

290 peças de roupas

18 brinquedos

R\$49.000,00 arrecadados em prol de instituições sociais

55 bolsas de sangue

335 voluntários

**5.045 pessoas beneficiadas**

A seguir você confere as ações por agência.



**Dia de Cooperar • 2023**

Este ano, as agências de Muriaé, Centro Administrativo (CAD) e COOEPSMINASRIO (Cooperativa Social para Prestação de Serviços de Bancários e Ex-Bancários Minas-Rio) somaram forças com mais 35 parceiros, e realizaram o “3º Cooperar Credisudeste”: a famosa noite de caldos com diversas atrações, para angariar fundos para instituições sociais da cidade.

As arrecadações dos fundos foram destinadas a seis instituições que desempenham um papel fundamental no bem-estar e assistência às pessoas em situação de vulnerabilidade no município:

- **APAE:** Organização social, sem fins lucrativos, que promove qualidade de vida e bem-estar para pessoas com deficiência;
- **Casa Lar:** serviço de acolhimento provisório para crianças e adolescentes até 17 anos. O projeto já existe a cerca de 10 anos e já atendeu mais de 100 crianças em situação de vulnerabilidade;
- **Cristolândia:** Tem como objetivo resgatar usuários de drogas e conceder-lhes oportunidade de transformação de vida. Existe em Muriaé há 20 anos e já atendeu a mais de 100 usuários;
- **Lar Ozanam:** Instituição acolhedora de longa permanência para idosos vinculados a Sociedade São Vicente de Paulo o qual atende atualmente 48 idosos em situação de vulnerabilidade social. Possui 31 anos de atividade;
- **Pró-Moradia:** um programa de construção de casas populares para atender famílias carentes. Existe a mais de 30 anos na cidade de Muriaé e já beneficiou mais de 820 famílias;
- **Projeto Zoe:** Tem como missão transformar e impactar as comunidades promovendo a igualdade social e combate a pobreza. Foi fundada em 2021 e já atendeu mais de 1440 famílias.

A receita de sucesso do “Cooperar Credisudeste” se repetiu mais uma vez com diversos caldos, leilões, sorteio de brindes, espaço Kids e apresentações da dupla Manga e Samuka, além de uma banda formada por colaboradores da cooperativa de crédito.

O evento reuniu cerca de 600 convidados, 100 voluntários, e arrecadou um total de R\$48.000,00, dividido igualmente entre as instituições, que beneficiaram 580 pessoas.



O evento contou com um público de 600 pessoas, e 100 voluntários das cooperativas organizadoras e entidade beneficiadas



O evento contou com 3 variedades de caldos



A Cooperativa parceira COOEPSMINASRIO também marcou presença.



As atrações musicais ficaram por conta da dupla Manga e Samuka, e de uma banda formada por colaboradores do Sicoob Credisudeste



A cerimônia de entrega contou com a presença do Presidente do Conselho de Administração do Sicoob Credisudeste, sr. Ricardo Ferreira da Silva, o vice-presidente, sr. Paulo Alexandre de Oliveira Carvalho, gerentes táticos, supervisores, gerentes de agência e representantes das instituições beneficiadas.



# >>> Dores do Rio Preto e Pedra Menina

As agências de Dores do Rio Preto e Pedra Menina atuaram em intercooperação mais um ano, arrecadando alimentos, em prol de famílias carentes no município que são assistidas pela Sociedade de São Vicente de Paulo (Vicentinos). Ao todo, foram arrecadados 900 quilos de alimentos, beneficiando em torno de 140 pessoas, da cidade e das comunidades São Jose, São Domingos, Paraíso e distrito de Pedra Menina.



# >>> Fervedouro

A agência de Fervedouro contou com a parceria da Paróquia local e capelas, durante todo o mês de junho, para angariar alimentos e cestas básicas para as famílias necessitadas da cidade e zona rural. A ação foi de encontro à Campanha da Fraternidade deste ano, com o tema "Fraternidade e fome". Ao todo, foram arrecadadas 64 cestas básicas (1.280kg), que beneficiaram aproximadamente 256 pessoas. A distribuição dos alimentos ficou a cargo da Igreja Matriz, representada pelo Pe. Jamir.



# >>> Orizânia

Buscando atender as necessidades da comunidade e contribuir para a melhoria da condição social, a agência de Orizânia recebeu doações de caixas de leite para serem doadas as famílias monitoradas pelo CRAS (Centro de Referência e Assistência Social) do município. A ação contou com diversos pontos de coleta, apoio do comércio local, e gerou um resultado de 482 litros de leite e 17 pacotes de fraldas arrecadados, que beneficiou 320 pessoas.



## >>> São Francisco do Glória

Também alinhada à Campanha da Fraternidade, o foco da ação realizada pela agência de São Francisco do Glória foi a arrecadação de alimentos não perecíveis em benefício da Pastoral da Criança, organização que zela pelo desenvolvimento pleno das crianças de 0 a 6 anos de idade do município. Foram disponibilizados vários pontos de coleta na cidade, resultando num total de 400 quilos de alimentos arrecadados que beneficiaram 150 pessoas.

A entrega foi realizada no dia 01/07/2023, e contou com a presença das crianças e famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança, práticas recreativas, como a pesagem e medição das crianças, interação, brinquedos infláveis, pula-pula, palhaços e pipocas, finalizando com um lanche para todos os presentes.



## >>> Alto Caparaó e Caparaó

As agências de Alto Caparaó e Caparaó realizaram uma ação conjunta para mobilização de pessoas para doação de sangue, e contou com 55 voluntários. Com apoio da Prefeitura de Alto Caparaó, o Hemocentro de Manhuaçu esteve presente na cidade para a coleta de sangue. É o terceiro ano que a ação é realizada, já se consagrando como ação contínua.



## >>> Divino

A Casa Lar da cidade de Divino foi a instituição beneficiada pela ação da agência local. A instituição, que é um serviço de acolhimento provisório e excepcional para crianças e adolescentes com o objetivo de acolher e garantir proteção integral à criança e adolescente em situação de risco pessoal, social ou de abandono, acolhe hoje 25 crianças. O objetivo da ação foi arrecadar material de higiene pessoal, gerando um resultado aproximado de 500 itens, dentre fraldas, shampoo, creme dental, entre outros.



## >>> Alto Jequitibá

A agência de Alto Jequitibá preparou um delicioso canjicão e arroz doce, comercializados durante a "1ª Feira Gastronômica Café com Arte", evento que o Sicoob Credisudeste apoia, e converteu toda a renda para dois projetos da cidade: a Polícia Mirim e Atletas do Futuro. Ambos tem a principal intenção de realizar atividades sociais com crianças e adolescentes, educando-as para o convívio futuro junto a sociedade. A ação gerou um resultado de R\$1.000,00, dividido entre as duas instituições, beneficiando um total de 195 pessoas.



À esquerda evento beneficente, e à direita a entrega do valor arrecadado às instituições.



## >>> Caiana

Pelo segundo ano, o Lar São Vicente de Paulo foi a instituição beneficiada com as doações de alimentos arrecadadas pela agência de Caiana. A instituição trabalha com assistência as famílias carentes e em situação de vulnerabilidade. A agência que mobilizou comunidade, associados e funcionários, arrecadou 380 quilos de alimentos, que beneficiaram 120 pessoas.



## >>> Varre-Sai

A ação de arrecadação de alimentos e produtos de limpeza em prol da APAE de Varre-Sai obteve um resultado de 350 quilos arrecadados, além de produtos de limpeza, que beneficiou 25 pessoas.



## >>> Espera Feliz

A agência de Espera Feliz e Centro Administrativo somaram forças à Polícia Militar, e arrecadaram alimentos para doação às famílias carentes da cidade. Ao todo, a ação gerou um resultado de 1.400 quilos de alimentos (52 cestas básicas), que beneficiou 130 pessoas. A entrega das cestas básicas contou com a presença do Presidente do Conselho de Administração sr. Ricardo Ferreira da Silva, do conselheiro Sr. Vilson Lomar Silvestre, Polícia Militar, Associação Elo das Montanhas Epic Bike, Associação São Vicente de Paulo, e associados.



## >>> Mirai

O Dia C em Mirai beneficiou a o hospital local, a Casa de Caridade São Vicente de Paulo, fundada em 19/07/1905, que atende todo o município e parte da região, e que só no ano de 2022 realizou 85.000 atendimentos. Ao todo, a ação arrecadou 500 quilos de alimentos.



## >>> São Sebastião da Vargem Alegre

O foco da ação do Dia de Cooperar em São Sebastião da Vargem Alegre foi a arrecadação de leite e biscoito para famílias carentes do município. Ao final, o montante arrecadado de 74 pacotes de biscoito e 236 caixas de leite foi destinado ao CRAS local, que repassou às famílias necessitadas, beneficiando 160 pessoas.



## >>> Vieiras e Eugenópolis

Neste ano, as agências de Vieiras e Eugenópolis somaram esforços com a COOEPSMINASRIO (Cooperativa Social para Prestação de Serviços de Bancários e Ex-Bancários Minas-Rio), na arrecadação de caixas de leite em prol de pacientes em tratamento oncológico e acompanhantes da Fundação Cristiano Varella - Hospital do Câncer de Muriaé.

A instituição, criada em 1995, atende a mais de 160 municípios da zona da mata mineira, com uma abrangência populacional de mais de dois milhões de habitantes. O hospital conta ainda com a Casa de Apoio, inaugurada em 2006, para o acolhimento de pessoas de localidades distantes que vêm em busca de tratamento e permanecem hospedadas gratuitamente.

O projeto visou suprir parte do consumo de 550 litros/dia de leite e atender cerca de 2 mil pacientes e acompanhantes que fazem o uso diário do produto. A ação, que contou com forte apoio das comunidades e cooperativa parceria, arrecadou um total de 922 litros de leite.



## >>> Miradouro

A agência do Sicoob Credisudeste de Miradouro mobilizou comunidade, associados e funcionários para a arrecadação de cestas básicas em prol da APAE local, que tem 25 anos de funcionamento e atende pessoas da cidade toda e região. A ação resultou num total de 37 cestas básicas (750 quilos de alimentos), que beneficiou as 315 pessoas que a instituição atende.



## >>> Patrocínio do Muriaé

A ação do Dia de Cooperar na cidade de Patrocínio do Muriaé foi realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social, visando arrecadar leite e biscoitos para as crianças em vulnerabilidade social. No total, foram arrecadados 32 litros de leite e 22 pacotes de biscoito, distribuídos às crianças em situação de vulnerabilidade social, atendidas pela Secretaria.



## >>> Ervália

A agência de Ervália em 2023 beneficiou três instituições locais com a arrecadação de alimentos, agasalhos e fraldas geriátricas:

- CRAS (Centro de Referência e Assistência Social) do município – foram destinadas 33 cestas básicas;
- Asilo Imaculada Conceição, instituição de longa permanência de idosos carentes e/ou em vulnerabilidade social – foram destinados 40 pacotes de fraldas, além de agasalhos/cobertores;
- Instituto Renascer, que atende a dependentes químicos – recebeu 13 cestas básicas.

A ação arrecadou um total de 1 tonelada de alimentos, mais de 40 pacotes de fraldas, agasalhos e roupas em geral, e beneficiou cerca de 250 pessoas.



# Ubá

As agências Ubá-Centro e Ubá-Padre Arnaldo Jansen atuaram em intercooperação mais uma vez e arrecadaram alimentos, caixas de leite, agasalhos e brinquedos, que foram distribuídos a duas associações do município:

- Associação Monsenhor Lincoln Ramos (Pequeninos de Jesus): iniciou suas atividades em 2001, completando 22 anos em 2023. Atua na ajuda de famílias carentes com doações de cestas básicas, roupas, e também oferece refeições diárias para moradores de rua e dependentes químicos, com uma média de 50 pessoas diariamente.
- Associação Cultural de Combate à Discriminação Racial Solano Trindade (AST): existe há 18 anos no município de Ubá, sendo atuante na parte cultural do município, fazendo oficinas de Canto e Coral, aulas de música, pintura, atuando também na igualdade social e racial.

Ao todo, foram arrecadadas 18 cestas de alimentos (270 quilos), 132 litros de leite, 290 peças de roupas/agasalhos e 18 brinquedos, distribuídas em duas associações, e beneficiou aproximadamente 100 pessoas.



# Juiz de Fora

A Fundação Espírita João de Freitas, instituição de longa permanência de idosos carentes e/ou em vulnerabilidade social, localizada no mesmo bairro da agência do Sicoob Credisudeste em Juiz de Fora, foi a escolhida para receber as doações do Dia de Cooperar. A ação em intercooperação com o Sicoob Credicaf gerou um resultado de 30 caixas de luvas de procedimento e 566 litros de leite arrecadados, que beneficiaram os 64 idosos atendidos pela instituição.



# Mensagem Final

A solidariedade é um movimento, um sentimento que expressa o respeito pela dignidade humana. Dia C é uma oportunidade única de demonstrar o poder transformador da cooperação em nossas vidas e nas comunidades onde vivemos. Por meio dele, as cooperativas buscam alcançar a realização de um propósito em comum: ajudar o próximo.

Em mais essa edição do Dia de Cooperar unimos nossas forças para realizar ações solidárias, promover o bem-estar social e fazer a diferença na vida das pessoas, o que nos lembra do poder transformador que a cooperação possui e como juntos podemos construir um mundo melhor.

O Sicoob Credisudeste segue, ano a ano, cada vez mais motivado a fazer acontecer a diversidade de ações.

A todos os voluntários, colaboradores e parceiros o nosso muito obrigado pela participação no Dia de Cooperar, esta nobre causa em prol da construção de uma sociedade e um mundo melhores.

**#** *vem  
cooperar* >>>



somoscoop»

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS

@sistemaocb



@somoscoop